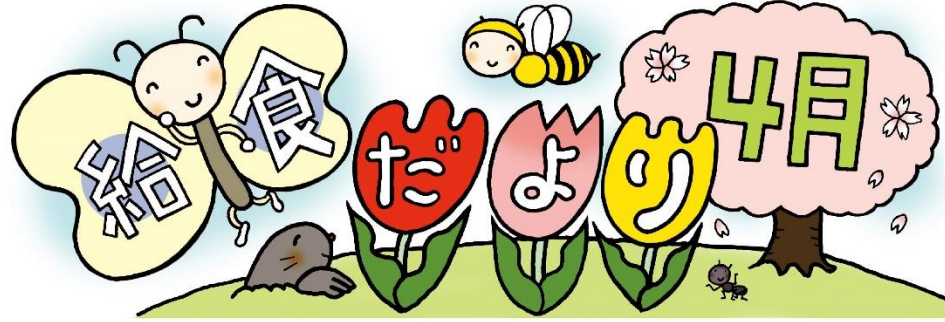


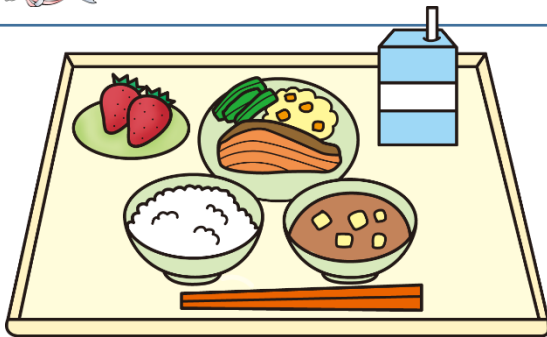
平成 29 年度 4 月
二塚小学校

～毎月 19 日は、食育の日！～



ピカピカの 1 年生を迎えて、新しい一年が始まりました。子供たちは、期待に胸をふくらませていることでしょう。環境が変わるこの時期は、緊張や不安から体調をくずしやすいこともあります。早寝・早起きをして、しっかりと朝食を食べて登校する習慣を身に付けましょう。本年度も、安全安心のおいしい給食作りに励みますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

学校給食の役割 ～学校給食は「生きた教材です」～



学校給食は、小学生が一日に必要な栄養の 1/3 量をとっています。家庭でとりにくいカルシウムやビタミン類は、給食で多くとるようにしています。

学校給食は、学校で食べる“食事”ということだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子供たちの健康の増進、体位の向上を図ることを目的としています。そして、将来にわたって健康な生活を送ることができるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるための教材となるものです。

また、給食の献立は、家庭の食事の手本となるように考えてありますので、参考にしてください。人気のメニューも紹介していきます。

ご家庭へのお願い

- 毎月 19 日は、「食育の日」です。今日の給食で何を食べたのか子供と話したり、いっしょに食事を準備したりして、「食」について語り合う機会をつくってください。
- 給食の白衣は、その週に当番の児童が週末に家庭に持ち帰りますので、きれいに洗濯をして月曜日に持たせてください。その際にボタンがとれかかったものや、ほころびたものなどがありましたら、つくろってください。
- 家で食事をしながら、お家の方が**食事の基本的マナー**を教えてあげてください。姿勢、はしのもち方、ものを口に入れたまま話をしないなど、一緒に食事をしてお手本を見せてあげてください。1 年生は甘夏等の皮をむくことや、魚の骨を外すこと、ジャムなどの小袋を開けることなど、一人でできるように練習してください。
- 給食費は 月額 4,700 円（1食 265 円）です。入院等の長期欠席や転出が分かった場合は早めに担任にお知らせください。学期末で調整して返金します。

