

保健だより 6月

高岡市立二塚小学校

H29. 6. 7

6月の保健のめあて

清潔に気を付けて生活しよう

もうすぐプール開きです。水泳学習は全身の体力を使います。朝、家での健康観察をしっかりと行いましょう。体調に不安があるときは、健康観察カードで連絡ください。

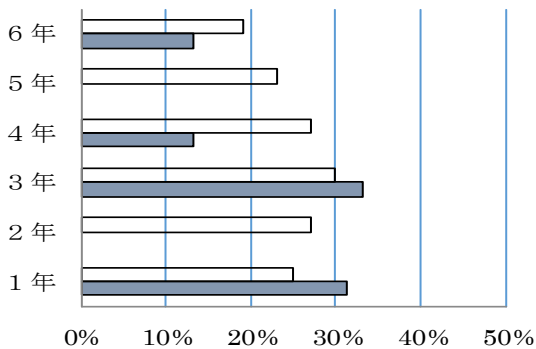
6月の保健行事

- 2日(金) アウトメディア
- 8日(木) よい歯のコンテスト
(6年生の代表者)
- 29日(木) プール開き

6月4日～10日は歯と口の健康週間

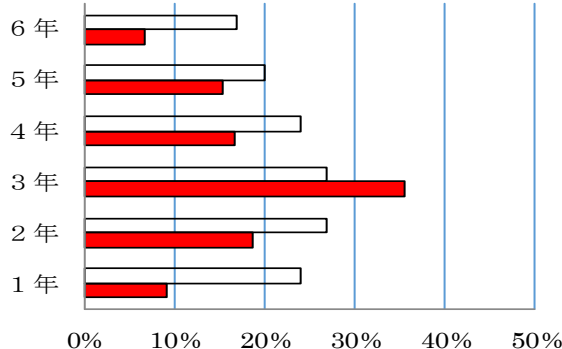
おくりたい 未来の自分に きれいな歯

未処置歯がある割合 (男子)



	1年	2年	3年	4年	5年	6年
□ 県 (%)	25	27	30	27	23	19
■ 二塚 (%)	31	0	33	13	0	13

未処置歯がある割合 (女子)



	1年	2年	3年	4年	5年	6年
□ 県 (%)	24	27	27	24	20	17
■ 二塚 (%)	9	19	36	17	15	7

5月の歯科検診の結果、むし歯が見つかった人は全校で17% (31人) でした。学年別でみると、3年生にむし歯が多く見られました。一方、乳歯、永久歯ともにむし歯なしの人は全校で52.5% (95人) も見られました。むし歯はできるだけ小さいうちに治療をし、今あるきれいな歯を未来の自分に残してほしいと願っています。

よい歯のコンテスト



高岡市では、自分の歯や歯肉の健康を守ろうとする子供たちが増えることを願い、市内の小学6年生と中学3年生を対象に「よい歯のコンテスト」が行われています。本校代表となった二人により歯の秘訣を聞いてみました。



夕食後は必ず歯磨きをします。1年生の時にむし歯になって、とても痛い思いをしたので、それから自分で気を付けるようになりました。



歯の定期検査を半年に1回受けています。あめやキャラメルは食べないようにして、おやつの最後はお茶を飲むようにしています。歯磨きは、奥の歯の内側まで歯ブラシを入れるように気を付けています。仕上げにフロスをしています。

プールでうつる病気

プールに入ることによって人にうつしてしまう病気があります。また、水の中ではうつらなくても、バス
タオルやくしの貸し借りをすることでうつる病気もあります。朝の健康観察をよろしくをお願いします。

入水することでうつる病気

プール熱（咽頭結膜熱）・・・高熱、のど痛、結膜炎
はやり目（流行性角結膜炎）・・・目の充血

注意が必要な病気

とびひ・・・傷がジクジクしている場合は入水不可
水いぼ・・・発疹のみなら入水可。発疹がうんでいるときは不可。
アタマジラミ・・・駆除をしていれば入水可

心と脳 脳とメディアを考える No.2-2



5月と6月の1日、2日、児童保健委員会が給食の時間に各教室をまわり、メディアではな
く、人と直接触れ合うことによって脳が育つことをクイズ形式で伝えました。

【1】

心はどこに
あるのでしょ
う。手を当て
てみてくださ
い。



【2】

脳をよく使っているのはどんなときでしょう。

- ① コンピューターゲームで「動物の森」の探検をしているとき。
- ② 学校探検や町探検をしているとき。
- ③ どちらも変わらない。



【1】正解「頭」。緊張するとときどきするので胸にあるのか
なと思いますが、実は頭の中の脳にあります。

【2】正解②。コンピュータが相手だと、自分の楽しみだけを
考えて進むことができます。学校で友達と一緒に探検するとき
には、友達と相談しながらまわったり、友達と一緒に喜んだり
するなど、自分だけでなく周りの人のことも考えながらになり
ます。だから、人と一緒のときは、たくさん脳が働くのです。



先日、新高岡駅で天皇皇后両陛下にお会いした6年生
に聞くと「オーラがすごかった」と話していました。テ
レビで見ているときは全く違ったのでしょうか。実際
に見たり聞いたり、体験したりすると脳はフル稼働します。
それが、友達や家族と一緒にのときはなおさらです。子供
たちの脳を育てるためにも、メディアを通さずに直接人
や物と関わる機会をもつことができればよいですね。



脳をよく使っていると頭がよくなります。相手
の気持ちを考えることができるようになります。