

保健だより 4月

高岡市立二塚小学校
H29, 4, 7

ご入学・ご進級おめでとうございます。かわいい1年生を迎えて新年度が始まりました。「保健だより」では、保健行事や体や心の健康についてお知らせをします。ご家庭でお子さんと一緒に読んでください。今年1年、体と心の健康を大切に過ごしていきたいですね。

4月保健目標：自分の体を知り、じょうぶにしよう

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、みなさんの体の成長の様子や、どこか具合の悪いところはないかを調べるために、いろいろな検査をします。

4月の保健行事

- 1 1日（火）身体測定（1.2年）・視力検査（2年）
- 1 2日（水）身体測定（3年）・視力検査（1.3.年）
- 1 3日（木）身体測定・視力検査（4年）
- 1 3日（木）内科検診（全学年）
- 1 4日（金）身体測定・視力検査（5.6年）
- 1 9日（水）歯科検診（全学年）
- 2 0日（木）聴力検査（1.2.3年）
- 2 1日（金）聴力検査（4.5.6年）

服装：半袖・短パン、めがね（もっている人）

※ 頭上で髪を結ばないでください。

結果は、「けんこうカード」でお知らせします。気になる点がありましたらお知らせください。

- ・入浴し、体を清潔にしてください。
- ・シャツに名前を書いておいてください。
- ・髪の長い人は結んでおいてください。

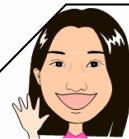
耳あかをとってきてください。

校医さんを紹介します

- 【内科】 淵澤 竜也 先生
(済生会高岡病院)
- 【眼科】 矢野 宏樹 先生
(済生会高岡病院)
- 【歯科】 焼田 志函夫 先生
(やきた歯科医院 高岡市戸出町)
- 【耳鼻科】 堀 正人 先生
(高の宮医院 高岡市末広町)
- 【薬剤師】 松原 美子 先生
(松原漢方薬局 高岡市常国)

養護教諭の内島です。

けがをしたとき、体の調子が悪いとき、お話をしたいときは、来てください。保健室にいます。



おうちの方へ

お子さんの心身の健康を守るお手伝いをさせていただきます。ご心配なことがあれば、お気軽にご連絡ください。



健康診断は

忍者になったつもりでうけよう



静かに順番が
くるのを待つ



前の人がしていることを
じっと見ておく。
そして、自分の番がくる
まで静かに待ちましょ
う。

礼儀正しく
あいさつをする



自分の番がきたら

- ① 名前を言う「〇〇です」
- ② 「おねがいします」
終わったら
「ありがとうございました」

ろうかほ
ぬき足、さし足



授業中の学級に気づか
れないように、静かに歩
きましょう。

結果を
報告する



健康診断の結果は
大切に持ち帰り、
おうちの人に見て
もらいましょう。

〇〇〇 おうちの方へ 〇〇〇

☆ 学校でのけがについて

- ・ 学校でのけがや体調をくずした時は、保健室で応急手当をします。内服薬の投薬はしません。
- ・ けがの程度や種類により、後から症状が出てくる場合もあります。連絡帳等で、学校で起きたけがや病気についてお知らせしますので、経過を見ていただきますようお願いいたします。
- ・ 病院で手当や診察が必要な場合は、保護者の方に連絡をします。勤務先や電話番号が変わったときには、すぐに担任にお知らせください。



☆ スポーツ振興センター災害給付制度について

学校管理下でけがをして医療機関を受診した場合に、医療費が支給される制度です。お子さんが、学校でけがをして医療機関にかかったときは、遠慮なく担任に連絡してください。（学校集金から、年間掛け金460円を支払います。）

- ・ 学校管理下とは…授業中、休み時間、校外学習、宿泊学習、登下校時（決められた通学路を通った場合）等
- ・ 給付対象………初診から治療が終了するまでに、医療機関や調剤薬局での窓口で1,500円以上支払った場合（ピンクの用紙は使用しないでください。支払いが1,500円未満の場合は、ピンクの用紙を使ってください。）
- ・ 給付手続き… 必要書類を渡しますので、担任までお知らせください。なお、**病院と接骨院の書類は違います。また、薬局で薬をもらうときは、別の書類が必要ですので**、けがをした際には詳しくお知らせください。

